



Prevención del COVID-19 en Sitios Públicos

En el Condado de Los Ángeles, la mayoría de los lugares pueden funcionar sin distanciamiento social ni restricciones de capacidad. Sin embargo, todos deben llevar una mascarilla cuando estén en lugares públicos cerrados y en Mega Eventos al aire libre, sin importar su estatus de vacunación. Esto se debe a la propagación continua de COVID-19 en las comunidades y a la presencia de la variante Delta que sigue aumentando y que se propaga más fácilmente. Mientras la gente lleva a cabo sus actividades diarias, es importante tomar medidas para mantenerse a salvo.

Utilice una mascarilla en espacios cerrados, sin importar su estatus de vacunación

La Orden del Oficial de Salud (sólo disponible en inglés) del Condado de Los Ángeles exige el uso de mascarilla en todos los lugares públicos cerrados, locales, reuniones y negocios públicos y privados del Condado de Los Ángeles. También se requiere que use una mascarilla en los Mega Eventos al aire libre (eventos con más de 10,000 asistentes como conciertos, eventos deportivos profesionales y desfiles).

- **Se le permite quitarse la mascarilla mientras se encuentre:**
 - Comiendo o bebiendo en forma continua, siempre y cuando esté sentado o de pie en un lugar específico, como una mesa, mostrador o asiento reservado. Esto significa que puede quitarse la mascarilla brevemente cuando esté comiendo o bebiendo, pero debe volver a ponérsela inmediatamente después. También debe usar una mascarilla cuando esté esperando que lo atiendan, entre platos o bebidas, y mientras esté sentado después de terminar su comida o bebida.
 - A solas en una habitación u oficina separada.
 - Tomando una ducha o nadando.
 - Realizando o recibiendo un servicio de higiene o cuidado personal (como un tratamiento facial o un afeitado) que no pueda realizarse sin quitarse la mascarilla.
- **Hay algunas personas que no deberían usar mascarilla**, como los niños menores de 2 años, las personas con ciertas condiciones médicas o discapacidades, y las personas a las que su médico les haya indicado que no usen mascarilla. Los niños de 2 a 8 años sólo deben llevar mascarilla bajo la supervisión de un adulto. Para saber más sobre el uso de mascarillas, visite <http://ph.lacounty.gov/mascarillas>.
- **Si usted es empleado en un lugar de trabajo en el Condado de Los Ángeles, debe llevar una mascarilla en espacios cerrados** incluso aunque no lo exijan los [Cal/OSHA Normas Temporales de Prevención del COVID-19](#) (ETS por sus siglas en inglés). Esto se debe a que debe seguir los requisitos de mascarillas más protectoras de la Orden del Oficial de Salud del Condado. Ciertos empleados pueden estar exentos de usar mascarilla en situaciones específicas si existen otras medidas de seguridad alternativas. Vea la [Orden del Oficial de Salud](#) (sólo disponible en inglés) y el sitio web de [Mejores Prácticas para Negocios](#) para más información sobre los detalles de los requisitos del lugar de trabajo.



Prevención del COVID-19 en Sitios Públicos

Muestre comprobante de vacunación o tenga una prueba de COVID-19 negativa para entrar a los Mega Eventos en espacios interiores

A partir del 20 de septiembre de 2021, se aplicarán nuevas reglas para los Mega Eventos en espacios interiores. Estos son eventos con más de 1,000 asistentes como conferencias, exposiciones, conciertos y eventos deportivos.

Para entrar, debe mostrar prueba de que:

- Está completamente vacunado
 - o
- Tuvo una prueba de COVID-19 negativa que se tomó dentro de las 72 horas posteriores al evento. El resultado debe ser del proveedor de la prueba o del laboratorio y puede ser una copia impresa o en un correo electrónico o mensaje de texto en un teléfono.

Siga las reglas establecidas por el negocio o el establecimiento

Se requiere que use mascarilla en lugares al aire libre en Mega Eventos y cualquier otro negocio si esa es la póliza del lugar

Los negocios, los lugares de trabajo y las organizaciones comunitarias pueden tener otras reglas para la seguridad del personal, los visitantes y la comunidad. Por ejemplo:

- o Algunas actividades y eventos pueden requerir reservación, compra anticipada de boletos o sólo aceptar pagos sin contacto.
- o Algunos gimnasios pueden optar por operar con una capacidad reducida o limitar el tamaño de las clases de aptitud física.
- o Los restaurantes y los eventos con entrada pueden tener asientos limitados.
- o Algunos lugares, incluidos lugares de entretenimiento o eventos, pueden requerir que los asistentes se hagan la prueba de COVID-19 o muestren una prueba de vacunación. Esto es necesario para todos los eventos con más de 1,000 asistentes (ver arriba). Consulte con los organizadores antes de asistir o comprar un boleto.

Todos los visitantes deben seguir las reglas publicadas.

Tenga en cuenta estas mejores prácticas, especialmente si no está completamente vacunado¹

Use mascarilla en lugares al aire libre y con mucha gente. (Tenga en cuenta que se requieren mascarillas en los Mega Eventos al aire libre, vea arriba.)

- o Esto incluye al esperar en la fila, por ejemplo, para entrar, salir, usar el baño o comprar comida o bebidas. *Esto es altamente recomendable.*

Use doble mascarilla o un respirador si está en contacto cercano y continuo con otras personas que pueden no estar completamente vacunadas.

- o Considere el uso de una "[doble mascarilla](#)" (usar una mascarilla de tela sobre una mascarilla quirúrgica) o usar un respirador N95 para un mayor nivel de protección. *Esto es especialmente*

¹ Se considera que está completamente vacunado contra el COVID-19 2 semanas después de que: recibió una vacuna Johnson & Johnson (J&J) / Janssen COVID-19, o recibió la segunda dosis de vacuna Pfizer o Moderna contra el COVID-19, o terminó la serie de vacuna contra el COVID-19 que ha sido listado para uso de emergencia por la Organización Mundial de la Salud [OMS] (World Health Organization por sus siglas en inglés). Consulte la página web [Cuando Ha Sido Completamente Vacunado](#) para más información.

Prevención del COVID-19 en Sitios Públicos

importante si no está completamente vacunado y se encuentra en un lugar cerrado o al aire libre con mucha gente.

Mantener el distanciamiento social.

- Evite las multitudes y manténgase, si es posible, a una distancia de al menos 6 pies (dos brazos) de los demás.
- Si le acompañan niños pequeños, manténgalos cerca para que estén alejados de los demás.

Lávese las manos con frecuencia.

- Lávese con agua y jabón durante al menos 20 segundos o utilice un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol.
- Evite comer y tocarse la cara con las manos sucias.

Elija actividades al aire libre con mejor flujo de aire.

- Por ejemplo, al salir a cenar, escoja espacios al aire libre. Haga ejercicio al aire libre cuando sea posible. Si no es posible, elija espacios cerrados con buena circulación de aire.

Para más información sobre cómo reducir el riesgo y frenar la propagación del COVID-19, incluídas las situaciones de mayor riesgo, visite <http://ph.lacounty.gov/reducingriskSpanish>.

Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra el COVID-19.

Las vacunas son gratuitas y están disponibles para todas las personas mayores de 12 años, sin importar su estatus migratorio. Las vacunas están ampliamente disponibles en todo el condado de Los Ángeles sin necesidad de hacer cita. La vacunación a domicilio está disponible para las personas que no pueden salir de su casa.

Visite VacunateLosAngeles.com y haga clic en "[Cómo Vacunarse](#)" para encontrar un lugar cerca de usted o llame al **Center de Vacunas de Salud Pública** al número **833-540-0473**, abierto todos los días de 8:00am a 8:30pm.